

«Утверждаю»
Директор
МБОУ «Подвязьевская СШ»

Е.В. Юдина

« 02 » сентября 2024г



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

и пищевая ценность блюд для организации питания учащихся 5 – 11 классов
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «*Подвязьевская средняя школа*»
муниципального образования – Рязанский муниципальный район Рязанской области
на 2024 - 2025 учебный год

Юридический адрес: 390502 Рязанская область, рязанский район, с. Подвязье, ул. Центральная, д. 14; телефон/факс: (4912)26-61-21

15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43		54,6	0,01	43,2	0,11	0,08	132	5,25	75	0,15
376	Чай с сахаром:	200												
	чай	1												
	сахар	15												
	вода	200	0,07	0,02	15	60			0,03		11,1	1,4	2,8	0,28
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5	0,045			0,39	6,9	9,9	26,1	0,6
	ИТОГО:		11,62	8,05	69,7	399,4	0,125	60,3	1,24	0,87	275,4	35,85	213,6	1,53

ОБЕД

112	Суп с макаронными изделиями и картофелем:	250												
	вермишель	20												
	картофель	20												
	морковь	12												
	лук репчатый	3												
	масло растительное	3												
	томатное пюре	1												
	вода	255												
	соль	1	3,1	3,3	18,8	130,8	0,1		7,3	1,74	35,4	28,6	69,3	1,2
291	Плов из курицы:	200												
	курица	57												
	масло растительное	9												
	лук репчатый	16												
	морковь	16												
	томатное пюре	1												
	крупа рис	57												
	соль	1	19,3	8,9	29	280	0,1	0,01	6,3	0,52	49,36	57,82	171	2,1
376	Чай с сахаром:	200												
	чай	1												
	сахар	15												
	вода	200	0,07	0,02	15	60			0,03		11,1	1,4	2,8	0,28
338	Банан	100	1,5	0,5	21	96	0,04		10	0,4	8	42	28	0,6
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,58	10,26	52,42	0,022			0,34	3,8	2,6	13	0,24
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,52	0,08	4,01	17,03								
	ИТОГО:		26,01	13,38	98,07	636,25	0,262	0,01	23,63	3	107,66	132,42	284,1	4,42
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		37,63	21,43	167,77	1035,65	0,387	60,31	24,87	3,87	383,06	168,27	497,7	5,95

4 ДЕНЬ (Вт.)

